

Ob meine Kinder
irgendwas merken??

Wie kann ich bloß mit
meinen Kindern über all das
reden?

Ich schäme mich so...wenn ich
doch nur wüsste wie....mit wem
kann ich sprechen?

Und wenn sie es
weiter erzählen..?

Weitere Information und Anmeldung bei der Gruppenleitung:

Judith J. Buchen
j.buchen@bsl-siegen.de
0176 434 631 72

oder der päd. Leitung des BSL:

Nicole Ahland-Marberg
n.ahland-marberg@bsl-siegen.de
0176 434 890 30

So finden Sie uns:

Vom Siegener Bahnhof Richtung Kaan-Marienborn
fahren. Nach der Firma Gontermann-Peipers 1.
Straße links abbiegen in die Wallgrabenstraße. Am
Ende rechts liegt der Bleichweg 4 und das BSL.

Busse: R 12, R 13, SB 5, C 109
Haltestelle: Wallgrabenstraße



Gefördert im Rahmen von KIPS Prävention NRW durch:



Windstärke 10

Gruppenangebot

für Eltern

mit

Sucht- und/oder psychischen Belastungen

Niemand muss alleine bleiben!

Jede Situation kann verbessert werden!

Stand 04/2026



Darum geht`s:

Häufig werden Sucht- und/oder psychische Erkrankungen immer noch als Familiengeheimnisse behandelt. Sie beeinflussen alle Familienmitglieder.

Erwachsene und Kinder sind unsicher, wie sie mit der Erkrankung umgehen können.

Es fehlen Worte und Orte, um angemessen über Situationen zu Hause zu sprechen. Scham macht die Suche nach Unterstützung schwierig. Häufig bleibt ein Gefühl, mit diesen Themen alleine dazustehen.

Ziele des Gruppenangebots „*Windstärke 10*“ des BSL sind daher

- Eltern bei der Bewältigung ihrer besonderen Lebenssituation zu unterstützen
- Schuld- und Schamgefühle abzubauen
- „Sprachlosigkeit“ zu überwinden

Unser Gruppenangebot:

- für Eltern(teile) mit sucht- und/oder psychischen Belastungen
- für Eltern(teile), die in psychisch- und/oder suchtbelasteten Familiensystemen leben
- ohne Verpflichtung zur Offenlegung einer Diagnose
- offene Gruppe mit max. 10 Teilnehmenden
- Einstieg jederzeit möglich
- bitte vorher Kontakt aufnehmen

Wann:

**jeden 3. Donnerstag
im Monat
10 - 12 Uhr**

Start: 21.05.2026

Wo:

**Bildungswerk Sieg-Lahn (BSL)
Bleichweg 4
57074 Siegen**

Das machen wir:

- Entlastung & Austausch
Raum schaffen, in dem Eltern offen über ihre Situation sprechen können ohne bewertet zu werden
- Stärkung und Reflektion der Elternrolle
Selbstvertrauen im Umgang mit Kindern fördern
- Vernetzung & Kontakte zu anderen Betroffenen knüpfen
- Information & Aufklärung

Bei Bedarf:

- Einzelgespräche für Eltern(teile) oder gemeinsame Gespräche mit Eltern und ihrem Kind

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Kosten werden vom Landesprogramm KIPS Prävention NRW „Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken“ übernommen.