

„Was ist los mit Mama? Bin ich schuld daran, dass es Papa schlecht geht?“

„Wenn ich ab jetzt immer mein Zimmer aufräume, ist Mama bestimmt nicht mehr so traurig.“

„Ich bringe einfach keine Freunde mit zu mir. Ich weiß ja nie was mich erwartet, wenn ich nach Hause komme.“

„Was bedeutet es, sucht-/psychisch krank zu sein? Kann ich die Krankheit auch bekommen?“

Niemand muss alleine bleiben!

Jede Situation kann verbessert werden!

Weitere Information und Anmeldung bei der Gruppenleitung:

Judith J. Buchen
j.buchen@bsl-siegen.de
0176 434 631 72

Mirko Krolik
m.krolik@bsl-siegen.de
0176 458 069 09

So finden Sie uns:

Vom Siegener Bahnhof Richtung Kaan-Marienborn fahren. Nach der Firma Gontermann-Peipers 1. Straße links abbiegen in die Wallgrabenstraße. Am Ende rechts liegt der Bleichweg 4 und das BSL.

Busse R 12, R 13, SB 5, C 109
Haltestelle: Wallgrabenstraße

www.bsl-siegen.de



Gefördert im Rahmen von KIPS Prävention NRW durch:



Wilde Wolken Gruppenangebote für Kinder

von

**Sucht- und/oder psychisch
belasteten Eltern**



Darum geht`s:

Häufig werden Sucht- und/oder psychische Erkrankungen immer noch als Familiengeheimnisse behandelt. Sie beeinflussen alle Familienmitglieder, ganz besonders die Kinder. Die lassen sich oft nichts anmerken, bekommen aber alles mit. Erwachsene und Kinder sind unsicher, wie sie mit der Erkrankung umgehen können.

Es fehlen Worte und Orte, um angemessen über Situationen zu Hause zu sprechen. Scham macht die Suche nach Unterstützung schwierig. Häufig bleibt ein Gefühl, mit diesen Themen alleine dazustehen.

Ziele des Gruppenangebots „Wilde Wolken“ des BSL sind daher

- die Kinder zu entlasten
- sie bei der Bewältigung ihrer besonderen Lebenssituation zu unterstützen
- ihre Fähigkeiten zu stärken

Unsere Gruppenangebote:

- für Kinder von 7 - 12 Jahren mit sucht- und/oder psychisch belasteten Eltern
- Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich
- Bitte vorher Kontakt aufnehmen
- Hol- und Bringdienst
- Elterngespräche

Wann:

Wilde Wolken II:

jeden Dienstag

16 - 17:30 Uhr

Start: Februar 2024

Wilde Wolken I:

jeden Donnerstag

16 - 17:30 Uhr

Start: Februar 2023

Wo:

Bildungswerk Sieg-Lahn (BSL)

Bleichweg 4

57074 Siegen

Das machen wir:

- uns über die Erkrankungen/ Belastungen der Eltern informieren
- Austausch mit anderen Kindern, die zuhause ähnliches erleben
- Gemeinschaft erfahren
- Entspannen + Stressbewältigung lernen
- Kreativ sein: Theaterspielen, Malen, Gestalten usw.
- gemeinsam essen und feiern
- Spielen und Spaß haben

Zusätzlich gestalten wir gemeinsame Eltern - Kind - Aktionen.

Bei Bedarf:

- Einzelgesprächen für Kinder, Eltern- (teile) oder gemeinsame Gespräche mit Eltern und ihrem Kind

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Kosten werden vom Landesprogramm KIPS Prävention NRW „Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken“ übernommen.

